

QUY ĐỊNH CHI TIẾT
MỘT SỐ ĐIỀU CỦA LUẬT THI ĐẤU BÓNG CHUYỀN HƠI
(Áp dụng cho giải bóng chuyền hơi CBVC Trường Đại học Nông Lâm năm 2018)

Điều 1. Thể thức thi đấu

- Đánh 3 hiệp, mỗi hiệp 25 điểm, hiệp 3 đến 13 điểm đổi sân, nếu tỷ số là 24 -24 thì đánh đến khi có cách biệt 2 điểm sẽ dành chiến thắng, tối đa đến 30 điểm trước sẽ chiến thắng hiệp đó.
- Đội thắng trận là đội thắng 2 hiệp
- Đội bỏ cuộc sẽ bị xử thua 0 – 2 (0-25; 0-25).
- Thời gian nghỉ giữa giữa 2 hiệp là 5 phút. 1 hiệp đấu được 2 lần hội ý, mỗi lần hội ý 30s

Điều 2. Lưới

Lưới được căng ngang trên đường giữa sân. Chiều cao mép trên của lưới nam là 2,20m và của nữ là 2,00m. Lưới thi đấu tổ hợp nội dung nam nữ cao 2,20m

Điều 3. Vị trí trên sân

- Đội hình thi đấu của hai đội là hàng trước ba người, hàng sau hai người.
 - ✓ Hàng trước: Vị trí bên phải là số 2, bên trái là số 4, ở giữa là số 3.
 - ✓ Hàng sau: bên phải là số 1, bên trái là số 5.
- Trước khi bắt đầu mỗi hiệp đấu, vận động viên trên sân phải đứng đúng đội hình ghi trong phiếu báo vị trí và giữ nguyên thứ tự này trong suốt hiệp đấu.
- Sau phát bóng (bóng rời tay), vận động viên có thể di chuyển khắp trên sân đội mình mà không bị vi phạm luật.
- Tuy nhiên, vận động viên hàng sau không được lên chắn bóng.
- Bắt đầu hiệp, mới được thay đổi đội hình thi đấu. Được phép đưa các vận động viên đăng ký trong biên bản vào đội hình thi đấu mới.
- Đứng sai vị trí khi phát bóng sẽ bị mất điểm, mất quyền phát bóng.

Điều 4. Thay người

- Một hiệp mỗi đội được thay người tối đa 5 lần (áp dụng cho cả 3 nội dung thi đấu). Cùng một lần có thể thay một hay nhiều vận động viên.
- Một vận động viên của đội hình chính thức có thể được thay ra sân và lại thay vào sân, nhưng trong một hiệp chỉ được một lần và phải vào đúng vị trí của mình trong đội hình đã đăng ký ở phiếu báo vị trí.
- Nội dung tổ hợp (nam nữ) thì các VĐV nam thay cho nam, VĐV nữ thay cho nữ.

Điều 5. Phát bóng

- Khi phát bóng phải để bóng rời tay rõ ràng (có động tác tung bóng) rồi mới dùng bàn tay hoặc một cánh tay đánh bóng. Phát bóng giẫm vạch là phạm luật.
- Không được chắn, đánh ngay trên lưới quả phát bóng của đối phương.
- Đội rút thăm chọn quyền phát bóng ở hiệp thứ nhất thì hiệp 2 thuộc về đội còn lại.
- Khi phát bóng được 1 điểm hoặc đội đỡ phát bóng giành được quyền phát bóng thì vận động viên trên sân phải xoay một vòng theo chiều kim đồng hồ. Vận động viên mới chuyển đến khu số 1 thực hiện lần phát bóng này.
- Vận động viên phát bóng phải đứng trong khu phát bóng. Người phát bóng được di chuyển tự do hoặc nhảy phát trong khi phát nhưng lúc tay chạm bóng chân không được dẫm vạch hoặc ở ngoài khu phát. Đánh bóng xong được phép rơi vào trong sân thi đấu.
- Mỗi vận động viên (người phát bóng) không được phát liên tiếp 2 lần (chỉ được phát bóng 1 lần). Lần phát tiếp theo phải do cầu thủ theo thứ tự xoay vòng xuống thực hiện. Đội sai thứ tự phát bóng phải xoay lại vòng cho đúng vị trí và mất quyền phát bóng, đối phương được điểm.
- Đội phát bóng không được dùng bất kỳ hành động nào (che chắn, giơ tay) để không cho đối phương quan sát người phát bóng hoặc đường bay của bóng.



Điều 6. Động tác chơi bóng

- Bóng phát sang, đội đỡ phát được đập bóng ngay (khu vực phía sau, ngoài vạch 2m) mà không phải thông qua ít nhất 1 lần đội đỡ phát đã chạm bóng.
- Một đội có quyền chạm bóng tối đa 3 lần (không kể chắn bóng) để đưa bóng sang sân đối phương. Nếu thực hiện quá 3 lần chạm bóng, đội đó phạm lỗi đánh bóng 4 lần.
- Một vận động viên không được đánh chạm bóng hai lần liên tiếp.
- Các vận động viên va vào nhau không coi là phạm lỗi.
- Được phép dùng các bộ phận của cơ thể để cứu bóng.
- Sau khi hai người của hai đội cùng chạm bóng trên lưới, bóng rơi sang sân nào thì đội đó được phép đánh chạm bóng tiếp 3 lần nữa; nếu bóng rơi ngoài sân bên nào thì đội bên kia đánh bóng ra ngoài sân.

Điều 7. Lỗi đánh bóng

- Lỗi 4 lần chạm bóng: Một đội chạm bóng 4 lần trước khi đưa bóng qua lưới.
- Lỗi dính bóng: Vận động viên đánh bóng không dứt khoát, bóng bị giữ lại trên tay; hoặc dùng tay để ném, vứt bóng (1 hoặc cả 2 tay).
- Lỗi chạm bóng 2 lần: Một vận động viên đánh bóng hai lần nối tiếp nhau hoặc bóng chạm lần lượt nhiều phần khác nhau của cơ thể.
- Vận động viên ở trong khu tấn công 2m không được bật nhảy đập bóng. Được đánh bóng sang sân đối phương nhưng phải có độ vòng lên hoặc đánh ngang khi qua phía trên của lưới (đường đi của bóng là đi lên chứ không được đi xuống).
- Vận động viên trong khu vực sau vạch 2m được đập bóng tấn công ở bất kỳ độ cao nào, nhưng khi nhảy bàn chân không được chạm vạch tấn công.

Điều 8. Lỗi trên lưới và sang sân

- Vận động viên chạm lưới khi đang đánh bóng, chắn bóng là phạm lỗi, chạm lưới gây ảnh hưởng thi đấu là phạm lỗi.
- Bóng đánh vào lưới làm lưới chạm vận động viên đối phương thì không phạt lỗi.
- Không được đánh bóng ở không gian sân đối phương. Trừ quả chắn bóng ở trong khu vực 2m, quả đỡ phát bóng của đồng đội.
- Hai người cùng giữ bóng lâu trên lưới tính cùng phạm lỗi, cho phép đánh lại pha bóng.
- Lỗi sang sân: Khi bàn chân, thân người VĐV qua vạch giữa sân. Có thể sang sang đối phương khi bóng ngoài cuộc.

Điều 9. Chắn bóng

- 3 vận động viên hàng trước được chắn bóng đơn hoặc chắn tập thể, hàng sau không được chắn bóng.
- Khi chắn bóng, bóng có thể chạm tay hoặc bất cứ bộ phận nào của thân thể.
- Vận động viên chắn bóng được đưa bàn tay hoặc cánh tay qua lưới chắn bóng.
- Không tính chắn bóng là một lần chạm bóng, sau chắn bóng được phép chạm đánh bóng ba lần nữa.
- Không được phép chắn quả phát bóng của đối phương, chỉ được chắn những quả đánh tấn công sau vạch 2m.

Điều 10. Tỷ lệ nam nữ đối với nội dung tổ hợp

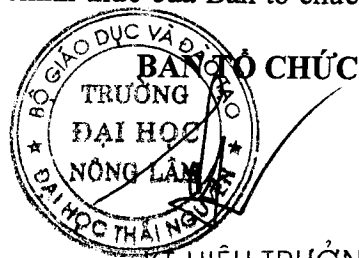
- Tỷ lệ nam nữ đối với nội dung tổ hợp là 3 nữ, 2 nam.

Điều 11. Bóng thi đấu

- Bóng thi đấu hiệu Gentra hoặc Thăng Long màu vàng, loại 250gr

Điều 12. Tuân thủ giờ thi đấu

- Đội bóng đến muộn quá 15 phút căn cứ theo lịch thi đấu chính thức của Ban tổ chức sẽ bị xử thua.



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
PGS.TS. *Trần Huệ Tiên*